



KINDERECKE



AUF ENERGIESPAR-MISSION

Die Heizung richtig einstellen spart super viel Energie und Geld! Mach gleich den Check bei Dir zuhause!

Es gibt verschiedene Arten von Heizungen. Zum Beispiel versteckt im Boden oder mit Heizkörpern an den Wänden. Die Wärme dafür kommt aus einem Heizkessel. Das Wasser darin wird mit Energieträgern erwärmt (z. B. Strom / Erdgas / Heizöl) und dann im Haus verteilt.

Klar wir alle mögen es im Winter schön mollig warm, denn frieren ist einfach doof! Zuviel heizen ist aber auch nicht gerade schlau, denn oft ist es wärmer als nötig und dann auch gar nicht mehr so gesund. Zum Beispiel mag der Körper Hitze beim Schlafen nicht so sehr, 17 - 19 Grad reichen da völlig.

Wenn Ihr Euer Kinderzimmer also zum Spielen und Schlafen benutzt, solltet Ihr abends die Temperatur etwas runterdrehen. Dann seid Ihr immer fit für die tollen Abenteuer am nächsten Tag.

Übrigens: Je höher die Temperatur eingestellt ist, desto mehr Energie wird auch verbraucht. Wird die Raumtemperatur um nur 1 Grad gesenkt, merkt man das kaum, kann damit aber super viel – nämlich 6 % – Wärmeenergie sparen. Schnappt Euch einfach ein Thermometer und messt doch mal nach. Was aber ganz wichtig ist, Ihr sollt Euch immer wohlfühlen!

TEMPERATURCHECK

OPTIMAL +/- 1 °C

AKTUELL



WOHNZIMMER

22 °C



SCHLAFZIMMER

18 °C



KINDERZIMMER

22 °C



KÜCHE

19 °C



BADEZIMMER

23 °C

